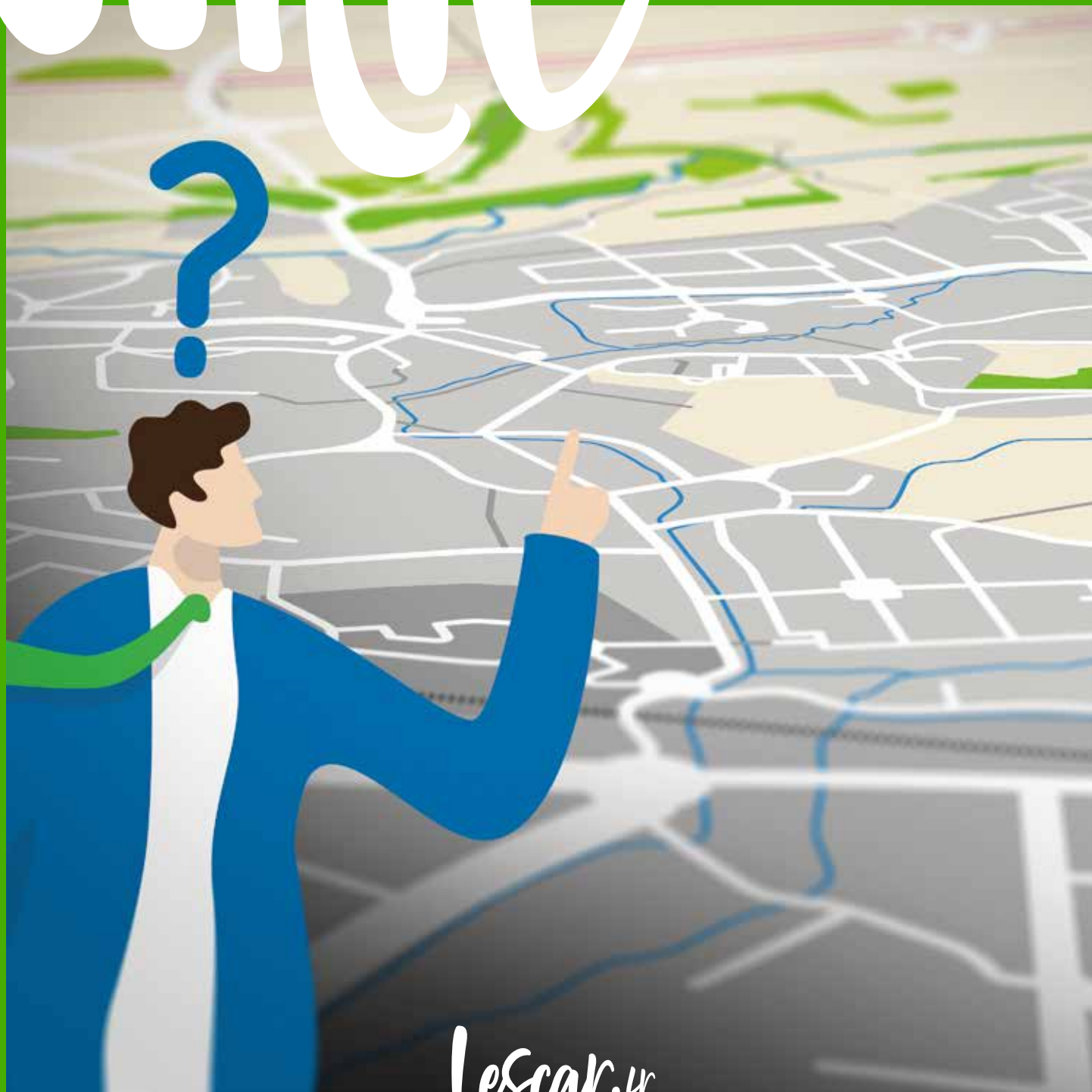


amil

DOSSIER p.6-7
Voirie communale
et communautaire :
quelle répartition
pour Lescar?



Sommaire



DOSSIER DU MOIS p.6-7

Voirie communale
et communautaire :
quelle répartition
pour Lescar ?

Page 4

Le marché dominical

Page 9

Retour en images : Les Mystères de la Cité

Page 10

Le conseil municipal des enfants

Page 11

En ce moment : l'agenda lescarien

Page 14

Clin d'œil : Une lettre d'amour envoyé dans l'espace
/ Une porteuse de projet investie pour sa ville

Page 15

Tribunes : Groupe Lescar pour vous, Groupe Lescar
avec passion, Groupe Lescar en plein cœur.



© Courte échelle

© Courte échelle



© Glorieux photographie

Directrice de la publication Valérie Revel

Responsable de la rédaction Arthur Meignen,
Directeur Général des Services

Photographies Service Communication

Couverture Service communication

Conception graphique Service Communication

Impression Martin Impressions

Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste - 05 59 81 57 00

Retrouvez également l'actualité de la ville sur nos **réseaux sociaux** et sur le **site Internet** www.lescar.fr





© Courte échelle

édito

Chères Lescariennes, chers Lescariens,

Je tiens tout d'abord à féliciter les lauréats du premier budget participatif de notre commune, et à remercier l'ensemble des porteurs de projets pour leur implication.

Vous avez, par votre vote, fait le choix de retenir six projets : L'éco-pâturage au pied des remparts, un jardin médiéval place de l'Évêché, un verger partagé, le projet promenons-nous dans Lescar, le festival Lesc'arts de rue et un weekend du secourisme. De belles idées, dans des domaines variés, qui vont verdir, embellir et animer notre ville dans les mois à venir.

Notre dossier du mois est consacré à la répartition des voiries entre la commune et l'agglomération, il est utile de rappeler la délimitation entre les deux afin que vous en soyez informés. Si une attention particulière est apportée à l'état de nos voiries communales par nos agents nous restons vigilants sur l'état des voies communautaires, et nous ne manquons pas de solliciter l'agglomération en ce sens.

Nous travaillons de concert entre nos deux collectivités, ce qui s'est par exemple matérialisé par l'aménagement d'une voie cyclable et piétonnière sur le boulevard de l'Europe et sur le plan de la mobilité par la mise en place d'un bus passant par Lescar pour desservir Emmaüs. Durant le mandat, les travaux de réfection et de modernisation vont se poursuivre tant sur les voiries communales que communautaires afin de pouvoir y circuler facilement et en toute sécurité.

Enfin, je vous invite à venir découvrir notre marché de la Cité qui chaque dimanche, fait le plein de couleurs et de saveurs, vous y trouverez tout ce qu'il faut pour satisfaire vos papilles en toute convivialité !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Bien cordialement,

Jalène Ravel

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la
communauté d'agglomération
Pau Béarn Pyrénées



© Courte échelle

Au Quotidien

Proximité Le marché dominical

Installé depuis presque un an et demi place de la Hourquie, le marché du dimanche matin a trouvé son rythme.

Chaque semaine, c'est la promesse d'un rendez-vous plein de saveurs, avec pour maîtres-mots couleur et fraîcheur sur les étals.

Un rendez-vous maintenant incontournable

En janvier 2020, l'équipe municipale a fait le pari de délocaliser le marché de détails place de la Hourquie et de lui trouver un nouveau créneau, le dimanche de 9h à 13h. L'objectif était simple : se rapprocher du cœur de cité, participer à son attractivité et créer un rendez-vous quotidien pour les Lescariens. Malgré les quelques mois de confinement et de contraintes d'organisation, le marché a, petit à petit, trouvé sa place dans le quotidien des habitants et dans leur panier. Son organisation sur la place de l'ancienne foire aux bestiaux se prête mieux à la configuration et favorise les rencontres et les achats.

Des producteurs et artisans

Alors que pour certains, dimanche matin rime avec grasse matinée ou encore séance de sport, pour beaucoup, c'est aussi cap sur le marché ! Entre 9h et 13h, commerçants et artisans attendent promeneurs et familles. Une balade qui est aussi l'occasion de profiter de la saisonnalité des produits, d'apprendre à découvrir des fruits, légumes et viandes

de qualité. Pour les amoureux de la cuisine, c'est le moment d'échanger des astuces avec les producteurs ! Vous pouvez demander des conseils pour savoir comment cuisiner ou encore préparer les produits proposés sur les étals.

Grâce aux stands de poulets rôtis et de cuisine du monde présents chaque semaine, plats et desserts vous font voyager au pays des saveurs orientales, argentines, italiennes, ou encore locales.

La convivialité

Ce qui fait l'énergie du marché, ce sont ses commerçants. Car le marché est aussi un lieu d'échanges et de rencontres qui participe à l'animation et au développement commercial de proximité.

Le café associatif l'Instant, situé en bord de place, contribue lui aussi à ce rendez-vous chaleureux. Un petit café partagé, les dernières nouvelles échangées, un peu de musique et l'excursion au marché prend une tout autre teinte. En résumé, si vous n'aviez pas encore essayé le marché dominical de Lescar, nul doute que l'on vous y croiera dimanche prochain !



Bon voisinage **ENTRETIEN DES JARDINS**

Il est obligatoire de tailler les haies mitoyennes (séparation de propriétés voisines) ainsi que celles qui longent les voies publiques, qui peuvent gêner le passage des piétons, des poussettes. Les arbres et arbustes proches des voies doivent également être élagués. Toute plantation doit se trouver, au minimum, à 50 cm des limites de séparation du terrain si elle est inférieure à 2 m de hauteur, sinon, elle doit se trouver à 2 m de ces limites. Les distances se mesurent au centre du pied de l'arbre, même si celui-ci n'a pas un tronc droit. Terrains non entretenus : Il convient de procéder à leur entretien régulier, notamment afin d'éviter la prolifération des nuisibles qui y trouvent refuge. En cas de mauvais entretien ou abandon, le maire peut contraindre les contrevenants ou propriétaires, quitte à faire intervenir un prestataire extérieur et à facturer cette intervention.



Solidarité **COLIS DES AINÉS**

Chaque année, les élus municipaux et les administrateurs du Centre Communal d'Action Sociale ont plaisir à convier les Lescariens de plus de 70 ans au repas des aînés pour partager un temps de rencontre et de convivialité.

Le contexte sanitaire restant fragile et afin de continuer à préserver les plus fragiles, le traditionnel repas n'aura pas lieu cette année encore. Pour autant, élus et services ont souhaité marquer le passage à la nouvelle année en offrant un coffret gourmand. Les coffrets seront à retirer au CCAS début décembre. Pour ceux qui ne pourraient se déplacer, une tournée de remise des colis en mains propres par les élus de la commune sera organisée pendant les fêtes. Toutefois, si les conditions sanitaires le permettent, un goûter dansant sera organisé en début d'année 2022.

En Bref



Démarches en ligne **PORTAIL FAMILLE**

Grâce au portail famille Agora, vous réalisez directement en ligne une partie de vos démarches. 7 jours sur 7, au moment qui vous arrange, réservez cantine et activités périscolaires en quelques clics. Nul besoin de créer un compte. Les services de la ville ont d'ores et déjà paramétré certaines données. Pour accéder à votre compte, il vous suffit donc de cliquer sur «Se connecter». Vous saisissez l'adresse mail utilisée pour la aes-

tion de vos activités municipales et sur laquelle vous recevez une notification permettant de générer un nouveau mot de passe. Une fois cette démarche effectuée, vous accédez à votre compte sur lequel vous retrouvez toutes vos informations personnelles.

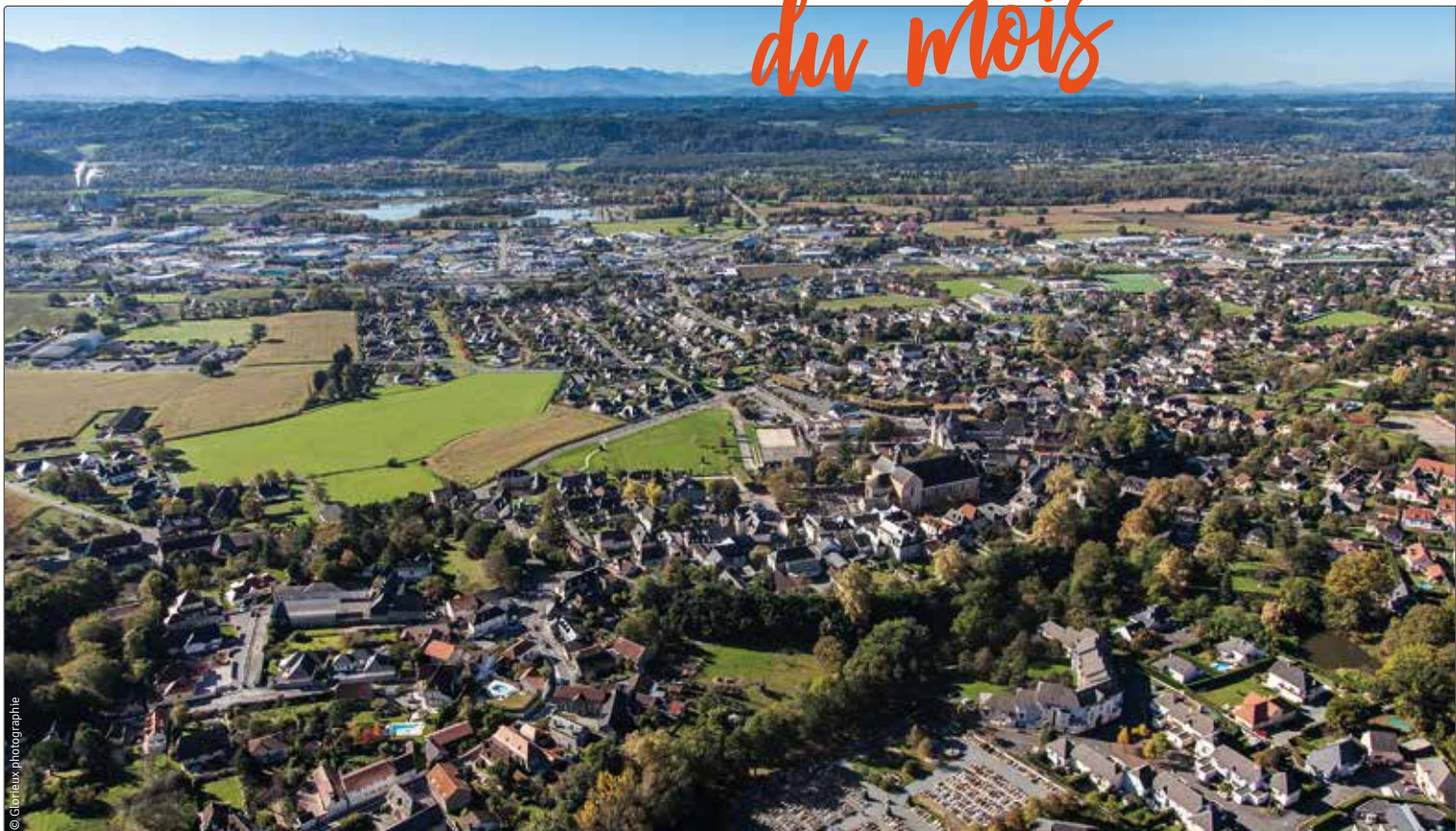
Démocratie participative **BUDGET PARTICIPATIF**

Vous avez choisi ! 6 projets ont été élus grâce à vos votes pour le Budget Participatif. Arrivé en première position, l'éco-paturage, projet de Sophie Martz, suivent ensuite Le jardin médiéval, le verger partagé, projets respectifs des Amis des vieilles pierres et Solidarité Exil. Enfin, Promenons-nous dans Lescar, Lesc'Arts de rue et Weekend du secourisme clôturent ce palmarès.



Patrimoine **LA CATHÉDRALE EN 3D**

Que diriez-vous d'une visite immersive dans la cathédrale des rois de Navarre? Le service Culture et Patrimoine de la commune a fait développer par Christophe Négrini, une application qui permet de faire une visite virtuelle de la cathédrale. Depuis le musée, à partir de la borne interactive, vous pouvez dorénavant vous déplacer dans le monument. Les éléments historiques et architecturaux remarquables sont identifiés et détaillés. Des focus ont été réalisés sur les décors et les tableaux de Notre-Dame-de-l'Assomption. Vous avez même un accès virtuel à la salle du trésor. À proximité des entrées de la cathédrale, une vision de l'extérieur est également proposée. Visite virtuelle également accessible depuis le site Internet lescar.fr.



© Clorieux photographie

Voirie publique **Voirie communale et communautaire : quelle répartition pour Lescar ?**

Entre les compétences transférées à l'agglomération et celles laissées à la charge de la commune, les conventions et les mises à disposition, il est parfois difficile de s'y retrouver. C'est pourquoi dans ce nouveau numéro du Mensuel d'Information Lescarien, nous allons essayer de faire toute la lumière sur la gestion des voies communales et communautaires.

Lorsque l'on parle de voirie, trois domaines peuvent être évoqués : l'entretien et la gestion des voies, l'éclairage public et l'assainissement.

À Lescar, seul l'assainissement du domaine public est une compétence qui a été entièrement transférée à l'agglomération Pau Béarn Pyrénées (CDAPBP). Voirie et éclairage font l'objet de conventions pour la partie qui concerne majoritairement la ZAE Zone d'Activité Économique.

La voirie

La compétence voirie a été transférée en 2014, sur la base de quatre critères :

- Les voies desservant des équipements communautaires comme la déchetterie,
- Les voies d'accès aux ZAE (l'ensemble de la zone économique donc, mais aussi la portion de Marguerite de Navarre qui passe devant le centre commercial),
- Les voies aménagées pour le développement des transports collectifs ; cela concerne notamment les lignes Temporis à Lescar,



- Les voies constituant un réseau maillé d'agglomération, permettant d'assurer les échanges entre agglomération et périphérie (avenue de l'Ousse par exemple), et les principaux trafics internes à l'agglomération (avenue de Tarbes par exemple).

Toute la zone d'activité, l'avenue de Tarbes et l'avenue de l'Ousse sont donc des voies d'intérêt communautaire.

La commune est liée à l'agglomération par une convention datant de 2014 qui prévoit leur entretien et les travaux. La commune a en charge l'entretien courant de ces voies.

L'intercommunalité pilote quant à elle les aménagements structurants et de mise en sécurité. Comme par exemple le chantier d'aménagement d'une voie douce sur le boulevard de l'Europe permettant de rallier le rond-point de l'Europe et le rond-point des Pyrénées. De la même façon, une campagne de revêtement des voies est prévue d'ici la fin d'année pour pallier aux déformations majeures des routes.

Ainsi, la convention prévoit que la collectivité se charge de la signalisation verticale (panneaux), la signalisation

horizontale c'est-à-dire les peintures au sol, le fauchage des accotements, l'entretien des voies circulées, comprenez nids de poule et déformation de chaussée.

En raison du fort trafic routier de la zone, la plupart de ces interventions doivent se faire de nuit et se planifient bien en amont.

Bien entendu, en cas de besoin urgent, bien que la compétence soit communautaire, les services de la commune interviennent au plus vite.

Propreté urbaine et entretien des espaces verts sont en revanche gérés techniquement et financièrement par les services communaux.

Une réunion semestrielle est planifiée en présence des élus communaux et communautaires et de techniciens de chaque service pour réaliser un point des projets en cours et à venir.

Le reste de la voirie de la commune est entretenue par les services techniques et les entreprises mandatées par celle-ci. Chaque année, un budget de 800 000 euros est affecté à ce domaine.

L'éclairage public

La compétence éclairage public a été entièrement transférée à la communauté d'agglomération à partir de 2018 dans le cadre du transfert intégral de la compétence économie, sans convention de gestion. C'est désormais la CDA qui assure l'entretien complet de l'éclairage public dans les ZAE. Le réseau d'éclairage de ville reste de la compétence de la commune. Les équipes communautaires assurent les réparations et l'entretien.

L'Assainissement

Depuis 2019, la gestion des eaux usées et pluviales de l'ensemble du territoire de Lescar est une compétence gérée par la CDAPBP. La commune ne se charge que de l'entretien du réseau d'assainissement privé communal.



Pratique

MON ALERTE MAIRIE

Pour les urgences, le week-end et les jours fériés : 05 59 81 57 02.
Un dysfonctionnement majeur sur la commune, un arbre risque de tomber, une coupure d'eau majeure...

Noël

FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Bloquez vos agendas ! Le mois de décembre va être chargé. Les services de la commune vous préparent de belles animations pour les fêtes de fin d'année. Il se murmure qu'une patinoire serait au programme. Mais chut !

Santé

CENTRE DE VACCINATION

Le centre de vaccination de Lescar, installé à Poey-de-Lescar, assure la délivrance de la 3^e dose de vaccin anti-Covid des publics prioritaires définis par l'ARS. Rendez-vous possible pour 1^{re} et 2^e injection.
Pour prendre rendez-vous : 05 59 81 57 05.

À noter

NOUVEAUX HABITANTS

La réception d'accueil des nouveaux lescariens arrivés en 2020 et 2021 aura lieu **samedi 11 décembre à 9h30** dans la Cité.

#280 Caractères

Nouvelle association

RICHESSE DU JAPON

Cours de Kenjutsu et de shintaido.
Renseignements : 06 85 89 24 29.



Réseaux sociaux

LESCAR EST SUR INSTAGRAM

Pas encore abonné au compte Instagram de la commune ? Rejoignez-nous !
#lescaretvous

Solidarité

MOBILISONS-NOUS

Jeudi 25 novembre, journée nationale de lutte contre les violences faites aux femmes.

On est content

À SUIVRE

La Poste lance une opération autour de timbres personnalisés et Lescar aura le sien. Les timbres seront en vente auprès de vos buralistes

Démocratie participative

RÉUNION PUBLIQUE

Madame la maire et l'équipe municipale relancent les réunions publiques de quartier. Un temps de rencontre qui sera l'occasion d'échanger sur le quotidien et les projets à venir de la commune.
1^{er} rendez-vous le 18 novembre à 20h30 à l'Escale.



Utile

GUIDE PRATIQUE

Une nouvelle version du guide pratique vient de paraître. Distribué dans toutes les boîtes aux lettres, il est aussi consultable sur le site de la ville dans la rubrique « À lire ».

Solidarité

TÉLÉTHON

L'édition 2021 aura lieu les 3 et 4 décembre. La thématique de cette année « Lumière sur le Téléthon ». Retrouvez toutes les animations organisées à cette occasion par les associations lescariennes sur lescar.fr



© Courte échelle



© Courte échelle



© Courte échelle



© Courte échelle



© Courte échelle



© Courte échelle

Retour en images

Culture Les Mystères de la Cité

Bien que très différentes, l'édition 2021 fut une grande réussite. 3600 spectateurs ont assisté au spectacle rétrospectif donné sur les remparts.



© Courte échelle



© Courte échelle



© Glorieux photographie

À la Loupe

Citoyenneté Le conseil municipal des enfants

Pourquoi les grands seraient-ils les seuls à échanger, proposer et travailler sur des projets structurants de la commune ?

À Lescar, on donne la parole aux enfants et on construit les citoyens de demain avec le Conseil Municipal des enfants (CME).

Une démarche de démocratie participative

La mise en place d'un Conseil Municipal des enfants permet aux jeunes d'exercer pour la première fois leur droit de vote et de former ainsi les futurs adultes à être électeurs et élus.

Grâce à cette instance, les enfants peuvent se réunir et débattre pour exprimer leurs idées et celles de ceux qui les ont élus.

Les objectifs sont ainsi d'apprendre aux enfants la démocratie (élections, débats, votes) et la responsabilité du citoyen (respect des autres, intérêt général).

Afin d'encourager les enfants à s'investir au maximum, le service enfance, en charge du pilotage du CME, propose que les enfants élus désignent des délégués au sein de leur conseil. Ceux-ci participeront aux séances du Conseil Municipal de la commune et seront les porte-paroles des projets travaillés. Un véritable lien entre CME et conseil municipal sera instauré au quotidien.

Les nouveautés du CME 2021

Entre les élections municipales et les différents confinements subis depuis début 2020, le Conseil Municipal des enfants n'avait pas été renouvelé.

Ce mois de novembre 2021 est l'occasion de remettre cette instance sur les rails avec quelques évolutions.

Les élèves de CE2, CM1 et CM2 des trois écoles élémentaires de la commune vont pouvoir proposer leur candidature aux prochaines élections. Les candidats seront élus pour deux ans.

Deux années qui permettront de développer les actions portées par l'instance et surtout de les mettre en œuvre.

Ainsi, les élèves de CM2 qui se présenteront à ce scrutin siégeront jusqu'à la fin de leur année de sixième et auront la chance de voir leurs projets réalisés. Le conseil des enfants sera composé de 28 conseillers et de Madame la Maire, à l'identique de celui des grands.

Trois commissions, animées par des élus, se réuniront chaque mois : commission environnement et aménagement du territoire, commission citoyenne et commission santé et bien-être.

Les membres du CME se réuniront en séance plénière, une fois par trimestre.



Calendrier des élections du CME

18 octobre au 12 novembre
Présentation de l'instance et de son fonctionnement dans les écoles

15 au 19 novembre
Campagne des candidats

22 au 26 novembre
Vote à bulletin secret avec passage obligatoire dans l'isoloir.

Les enfants devront nécessairement voter pour un binôme fille/garçon.

En ce moment

JEUDI 4 NOVEMBRE

CULTURE
ÉPHÉMÉRIDE

Spectacle à l'Instant Café, rue du Pont-Louis à 20h30.

+ d'info Viviane, 06 80 600 900

SAMEDI 6 NOVEMBRE

SPORT
INSCRIPTIONS ET LOCATIONS
À L'ESCAR SKI

L'association propose la pratique du ski, snowboard, télémark et handiski : enfants à partir de 7 ans, adolescents et adultes de tous niveaux. Certificat médical obligatoire. Inscriptions de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30, 2 chemin de la Teulère à Lescar.

+ d'info contact@lescar-ski.fr,
05 59 81 11 91, www.lescar-ski.fr.

LUNDI 8 NOVEMBRE

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE
RÉUNION PUBLIQUE

Réunion publique sur le plan de déplacement à 19h salle des Fêtes

+ d'info 05 59 81 57 00



MARDI 9 NOVEMBRE

ENVIRONNEMENT
COMPOST'ATTITUDE

De 18h à 19h, réunion d'information pour découvrir le compostage utile et facile. Complétez vos connaissances sur les bonnes pratiques. Réservez gratuitement votre composteur au préalable si vous n'en possédez pas encore. Centre social l'Escale, rue M. Ravel.

+ d'info Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées,
05 59 14 64 30, dod-contact@agglomeration-pau.fr

MARDI 9 NOVEMBRE

FAITES-LE PAR VOUS-MÊME
ATELIERS CUISINE VÉGÉTARIENNE

Apprenez à cuisiner des plats équilibrés, sans viande ni poisson.

Recette du jour : Pennes aux fèves, champignons et citrons confits, crèmes de poires et coco aux noisettes.

De 18h à 20h, l'Escale vous accompagnera dans la réalisation de ces recettes à refaire en famille ou entre amis.

Tarif : 5 €/séance pour les Lescariens et 10 €/séance pour les Extérieurs.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr.

MERCREDI 10 NOVEMBRE

JEUNESSE
ESPACE FOYER : SORTIE ESCALADE

Viens t'initier à l'escalade sur structure Beta Bloc. Limité à 12 places.

+ d'info Maison des Jeunes,
05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

PRÉVENTION - SANTÉ
RÉUNION DE PRÉSENTATION DES
ATELIERS BIEN CHEZ SOI

Le Centre social l'Escale et Soliha, organisent une réunion de présentation des ateliers à destination des personnes retraitées. Vous aurez toutes les informations relatives au déroulé des 4 ateliers qui vont suivre à partir du 16 novembre. Réunion de présentation à 14h, au Centre social l'Escale. Entrée libre.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr.

JEUDI 11 NOVEMBRE

COMMÉMORATION
ARMISTICE DE 1918

À 11h45 au monument aux Morts.

+ d'info 05 59 81 57 03,
secretariatparticulier@lescar.fr

SPORT

TRAIL DU FC L'ESCAR

9h : marche de 11 km, ouverte à tous sans classement,

10h15 : marche de 7 km, ouverte à tous sans classement, trail chronométré de 7 km, à partir de 16 ans,

10h30 : trail chronométré de 11 km, à partir de 16 ans,

12h10 : course de 500 m (de 3 à 6 ans).

12h25 : course de 1 km (de 7 à 8 ans)

12h40 : course de 1 km (de 9 à 11 ans)

12h55 : course de 2 km (de 12 à 15 ans)

13h30 : remise des prix

Au fil du mois

DU 12 NOVEMBRE

AU 21 JANVIER

PRÉVENTION - SANTÉ
MÉMO JEUX SUR TABLETTES
NUMÉRIQUES

Cycle de 8 séances pour les plus de 55 ans les vendredis de 14h à 15h30. Un parcours d'activités sur tablettes numériques, sous forme de jeux ludiques et innovants, vous permettra de stimuler votre mémoire dans une ambiance conviviale.

Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr.

DU 10 NOVEMBRE

AU 15 DÉCEMBRE

FAITES LE PAR VOUS-MÊME

ATELIERS NUMÉRIQUES
Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 6 séances pour les plus de 55 ans les mercredis de 9h30 à 11h30. Si vous débutez sur les tablettes numériques, ces ateliers vous permettront d'obtenir des conseils et astuces pour appréhender les bases de la tablette numérique : dépasser les risques d'Internet, rester connecté avec vos proches, informer et faire vos démarches en ligne. Matériel mis à disposition durant les séances. Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr.

DU 16 NOVEMBRE

AU 7 DÉCEMBRE

PRÉVENTION - SANTÉ

ATELIERS BIEN CHEZ SOI
Le Centre social l'Escale et Soliha proposent un cycle de 4 ateliers à destination des personnes retraitées, les mardis de 14h à 17h. Informations pour vous permettre d'améliorer votre habitat

En ce moment

- 14h : Tirage au sort avec de nombreux lots à gagner. Inscriptions sur <https://pyreneeschrono.fr>
+ d'info 06 22 24 71 62, 06 03 36 14 94, 06 82 84 28 02



VEN. 12 ET SAM. 13 NOVEMBRE CULTURE

THÉÂTRE : LE CV DE DIEU

Comédie satirique de Jean-Louis Fournier, mise en scène par Dominique Durozier, avec Amalia Guillot Durozier, Francis Gauguet et Dominique Durozier. À 20h30 à la Charcuterie, rue du Pont-Louis. Le ciel était fini, la Terre était finie, les animaux étaient finis, l'homme était fini. Dieu pensa qu'il était fini aussi, et il sombra dans une profonde mélancolie. Il n'avait plus confiance en lui, avait perdu la foi. Dieu ne croyait plus en Dieu. Il lui fallait de l'activité, de nouveaux projets, de gros chantiers. Il décida alors de chercher du travail et, comme tout un chacun, il rédigea son curriculum vitae et fit une lettre de motivation. La pièce commence quand Dieu arrive sur Terre pour un entretien d'embauche.

Tarifs : 12/8 €

+ d'info Les Mutins de Lescar, 06 09 90 12 23 ou 06 82 95 26 60, lesmutinsdelescar@orange.fr

MARDI 16 NOVEMBRE

FAITES-LE PAR VOUS-MÊME

ATELIERS CUISINE DU MONDE

Visitez le monde et embarquez pour un voyage de saveurs. Ce mois-ci, petit détour

vers la Bourgogne : Jambon à la Chablissienne, Gâteau magique Bourguignon. De 18h à 20h, l'Escale vous accompagnera dans la réalisation de ces recettes à refaire en famille ou entre amis. Tarif : 5 €/séance pour les Lescariens et 10 €/séance pour les Non-Lescariens. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

MERCREDI 17 NOVEMBRE

SOCIAL

LA TABLE DU PARTÂGE

Un temps de convivialité autour d'un repas sur le principe de l'auberge espagnole de 12h à 15h pour se retrouver ensemble, discuter et faire de nouvelles connaissances.

Animation gratuite. Inscription obligatoire.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

JEUNESSE

ESPACE FOYER : DÉCOUVERTE DE LA BOULE LYONNAISE

La Boule Lyonnaise est un sport d'équipe qui consiste à placer le maximum de boules dans un périmètre délimité au plus près d'une petite cible. Limité à 12 places.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

JEUDI 18 NOVEMBRE

FAITES-LE PAR VOUS-MÊME

ATELIER CUISINE TECHNIQUE :

BRIOCHE FEUILLETÉE À L'ORANGE

Une fois par mois, le centre social l'Escale vous propose de découvrir une nouvelle recette technique.

Réalisée en pâte danoise, la brioche feuilletée est délicate à réussir et demande temps et patience, mais le jeu en vaut la chandelle ! De 18h à 21h, un professionnel vous dévoilera tous les secrets de cette pâtisserie.

Tarif : 15 €. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

DIMANCHE 21 NOVEMBRE

THÉMATIQUE

SORTIE JOURNÉE LESCAR ACCUEIL

L'association Lescar Accueil et la commission Voyages et découvertes proposent une journée cabaret à Mézos dans les Landes.

Prix par personne : 78 € base 40 à 49 personnes – 84 € base 30 à 39 personnes.

+ d'info lescaracc@gmail.com

VIDE-GRENIERS, BOURSE AUX JOUETS

Le Lescar Basket organise son vide-greniers et bourse aux jouets au complexe Victor Hugo, rue Maurice Ravel, de 9h à 18h. Entrée gratuite. Pass sanitaire exigé.

+ d'info lescar.basket64@gmail.com

LUNDI 22 NOVEMBRE

FAITES-LE PAR VOUS-MÊME

ATELIERS FABRICATION DE GELS DOUCHE

Apprenez à faire vos propres produits cosmétiques avec Virginie de 18h15 à 19h30. Tarif : 15 €. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.



© Iryna Grigori - AdobeStock.com

MARDI 23 NOVEMBRE

FAITES-LE PAR VOUS-MÊME

ATELIERS CUISINE VÉGÉTARIENNE

Le centre social l'Escale vous invite deux fois par mois à apprendre à cuisiner des plats équilibrés, sans viande ni poisson.

Recette du jour : Soupe épicée carottes et lentilles, cassoulet végétarien.

De 18h à 20h, l'Escale vous accompagnera dans la réalisation de ces recettes que vous pourrez refaire en famille ou entre amis afin de passer une soirée agréable.

Tarif : 5 €/séance pour les Lescariens et 10 €/séance pour les Extérieurs.

Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

MERCREDI 24 NOVEMBRE

JEUNESSE

ESPACE FOYER : PROJET HANDISPORT / TIR À L'ARC

Dans le cadre de notre projet avec le Comité Handisport, les jeunes vont partager une activité avec le Nid Béarnais. Limité à 12 places.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

**FAITES-LE PAR VOUS-MÊME
ATELIERS SOCIO-ESTHÉTIQUE**

Une autre manière de prendre soin de soi en douceur, pour se sentir mieux, s'affirmer et gagner en confiance. De 14h30 à 16h, une socio-esthéticienne vous propose de prendre soin de vous avec une séance dédiée aux automassages. Tarif : 10 €/séance pour les Lescariens et 20 €/séance pour les Extérieurs. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

JEUDI 25 NOVEMBRE

CULTURE

LA MARMITE À BOUQUINS

Animé par Béatrice Horellou à l'Instant Café, rue du Pont-Louis.

+ d'info Vivianne, 06 80 600 900

CULTURE - PRÉVENTION

CINÉ DÉBAT

À l'occasion de la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, le service Culture et Patrimoine de la Ville, en partenariat avec l'association *Du côté des femmes* et le Lycée Jacques-Monod, propose un ciné débat autour du court métrage « Manon ». Un temps d'échange et de questionnement suivra avec des intervenants spécialisés. Salle des Fêtes, allée des Prés, à 18h. Gratuit.

+ d'info service Culture et Patrimoine, 05 59 81 57 10.

SAMEDI 27 NOVEMBRE

CULTURE

THÉÂTRE : MAQUIS, L'ARDEUR DES JOURS HEUREUX

De A. Tricard, par La Compagnie du Sûr Saut, compagnie professionnelle de Bordeaux.

Au cœur des sous-bois du centre de la France, cinq maquisards survivent au rythme de la poésie, des discussions la sueur au front, des chants et des actes de sabotages. On s'arme de patience et d'espoir. L'attente, l'action, l'ardeur.

Maquis, c'est de la résistance. C'est penser à l'après, à demain sans savoir ce que sera la prochaine heure, c'est penser commun.

Tarifs : 12/8 €

+ d'info Les Mutins de Lescar, 06 09 90 12 23 ou 06 82 95 26 60, lesmutinsdelescar@orange.fr

**DIMANCHE 28 NOVEMBRE**

SPORT

6° TRAIL DE L'ÉCOLE VICTOR-HUGO

Départs et arrivées sur le plateau sportif Jacques-Monod au pied des remparts. Venez courir, marcher, en famille ou entre amis, et permettre à vos enfants de se défouler à l'occasion de leurs courses dédiées sur des parcours adaptés à chaque âge dès 3 ans. Restauration et buvette sur place.

Départs : 9h45, marche 12 km.

10h, marche et course 7 km.

10h20, course 12 km.

12h, courses enfants par catégories d'âge.

Inscriptions : pyneeschrono.fr ou sur place le jour de la course, 2 €.

+ d'info Association Lescar Récré, 06 88 07 72 57, 06 61 18 98 27, lescarrecre@gmail.com

MARDI 30 NOVEMBRE

FAITES-LE PAR VOUS-MÊME

ATELIERS CUISINE DU MONDE

Le centre social l'Escale vous invite à visiter le monde et embarquer pour un voyage de saveurs de 18h à 20h. Ce mois-ci, petit détour vers la Bourgogne : Œufs en meurette, gougères au comté.

Tarif : 5 €/séance pour les Lescariens et 10 €/séance pour les Non-Lescariens.

Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

Au fil du mois

- au quotidien, en le rendant plus confortable, pratique et économe. Conseils sur les gestes et postures à avoir au quotidien, sur les secrets des accessoires innovants, sur les aides existantes pour l'aménagement de votre logement. Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées. **+ d'info** Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

À PARTIR DU 2 NOVEMBRE**BOXE THAÏLANDAISE : INSCRIPTION**

La nouvelle association *Beaucéan Muay-Thai Gym* dispense des cours au dojo communal de Paul-Fort le mardi de 18h à 19h30 et le vendredi de 20h30 à 22h.

Les objectifs : Développer la confiance et la maîtrise de soi. Apprendre à dépasser ses limites. Pratique en loisir et compétition.

+ d'info Adresse e-mail

LES MARDIS ET VENDREDIS**VISITES GUIDÉES**

Balade contée dans la Cité médiévale de Lescar, en passant par le musée gallo-romain, la tour prison, les remparts et la Cathédrale. Rendez-vous à 15h à l'Office de tourisme, place Royale. Gratuit jusqu'à 5ans, 4 € de 5 à 12 ans, 6 € au-dessus. Durée 1h30.

+ d'info Office de tourisme de Lescar, 05 59 81 15 98.

DU 6 AU 25 DÉCEMBRE**ANIMATIONS DE NOËL**

Un programme exceptionnel est en cours de préparation, pour faire de l'Avent un moment convivial : spectacles, événements participatifs, loisirs, culture et bien d'autres surprises seront au rendez-vous.

+ d'info dans le prochain numéro du MIL, les réseaux sociaux et sur le site lescar.fr

Clin d'œil

Littérature

Une lettre d'amour envoyé dans l'espace

Passionnée par l'écriture et l'astronomie depuis son plus jeune âge, Lauriane Cassen a saisi l'occasion d'un concours hors du commun pour faire voyager ses mots et ses rêves jusque dans l'espace.



Du rêve à la réalité

Un concours mondial a été lancé par un site de rencontre en partenariat avec la navette Space X dans le but d'envoyer dans l'espace des lettres d'amours. « En flânant sur les réseaux sociaux, je suis tombée par hasard sur cette annonce qui a de suite éveillé ma curiosité », nous confie Lauriane. Le concours alliait ses deux passions. « Je n'ai pas hésité. Quand j'ai eu connaissance du concours, il ne me restait qu'une seule nuit pour écrire et envoyer ma lettre d'amour dédiée à l'univers. Les mots sont venus tout seuls ».

Un long voyage

C'est avec beaucoup d'émotion et de fierté que Lauriane a vu sa lettre retenue par un jury littéraire. 1000 lettres, venues du monde entier, prendront le départ prochainement pour la station spatiale internationale.

« Depuis mon enfance, l'univers me fascine et je rêve de pouvoir voyager dans l'espace. Savoir qu'une partie de moi y sera est un rêve qui devient réalité ». La lettre manuscrite de la jeune Lescarienne fera plusieurs fois le tour du monde avant de revenir à son point de départ.

Une lettre, mais pas que !

L'écriture, c'est depuis son plus jeune âge qu'elle la pratique. Des souvenirs oubliés et retrouvés dans la maison familiale en sont les témoins. Alors Lauriane s'est lancée et a déjà rédigé un premier livre. « Le voyage de Shakti » est un recueil de 22 poèmes dédiés aux planètes et aux éléments de la nature. Un beau projet d'autoédition disponible en numérique, mais qui, Lauriane l'espère, sera un jour disponible en version papier.



Démocratie participative

Une porteuse de projet investie pour sa ville

La ville de Lescar a lancé son premier budget participatif cette année. L'occasion pour Sophie Martz de déposer son projet d'éco pâturage. Lescarienne depuis 2017, cette mère de famille également vétérinaire a saisi l'opportunité de s'investir pour sa ville et ses habitants.

Imaginer les attentes de demain

Ce ne sont pas les idées qui manquent pour Sophie Martz, qui a toujours eu l'envie de porter des projets avec sa ville. « J'ai découvert cette initiative via la campagne d'affichage et je me suis lancée ». Une démarche démocratique en lien avec ses valeurs. « Pouvoir dévoiler mes idées et donner ma voix est une chance qu'il ne faut pas laisser passer ». Par cette action Sophie a voulu rassembler et partager sur un projet qui lui tient à cœur.

Construire ensemble

Malgré un planning déjà chargé, Sophie Martz s'est investie avec sa famille pour apporter sa pierre à l'édifice. « Le montage du projet était très intéressant. J'ai donné de mon temps pour une expérience enrichissante ». Une idée de départ qui l'a amenée à faire de nouvelles rencontres et redécouvrir sa commune. « L'accompagnement mis en place par la mairie m'a permis d'être en immersion totale dans le montage d'un projet et de le faire évoluer. Être dans l'action, c'est très gratifiant. Je suis heureuse et fière d'avoir contribué à ma manière à l'intérêt général ».

Et le prochain ?

Le budget participatif se renouvelle l'année prochaine, Sophie a d'ores et déjà une multitude d'idées à proposer. « Si j'ai un message à faire passer, c'est d'oser se lancer. Toutes les idées sont bonnes à prendre. Il est important de s'investir pour les futures générations, car ensemble nous sommes plus fort ».



GROUPE DE LA MAJORITÉ LESCAR POUR VOUS

Depuis le début du mandat, nous faisons de la démocratie participative l'une des clés de voûte de notre engagement pour Lescar. Le premier budget participatif vient de se terminer et vous a permis de choisir plusieurs lauréats dont les projets seront mis en œuvre prochainement. Nous tenons à remercier tous les participants qui ont déposé des projets et tous les lescariens qui ont participé au vote. Chaque année, 50 000 euros seront ainsi consacrés pour permettre à vos projets de se réaliser dans votre commune.

Pour rester en phase avec cet impératif de concertation, nous vous invitons à une réunion publique le 8 novembre sur l'étude des déplacements à Lescar. Il nous apparaît primordial de prendre à vos côtés des décisions qui impacteront les mobilités de demain.

Par ailleurs, nous relançons un cycle de réunions publiques de quartier pour vous informer sur l'avancée des projets et échanger avec vous sur des thématiques qui vous importent. La prochaine a lieu le 18 novembre dans la salle de l'Escale.

Cette proximité, nous souhaitons aussi la poursuivre par nos échanges au plus près de chez vous, lors des cafés-rencontres, organisés chaque mois en présence de vos élus référents et de madame la Maire.

Enfin, comment évoquer la démocratie participative sans donner la parole aux plus jeunes ? Ainsi le Conseil Municipal des enfants est relancé. Ceux-ci vont pouvoir proposer de nouvelles idées, échanger, débattre et être pleinement engagés pour leur commune aux côtés du Conseil Municipal.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR AVEC PASSION

Nous commencerons cet article en rendant hommage à deux personnalités lescariennes, récemment disparues.

M. Magendie a beaucoup œuvré pour constituer une impressionnante collection d'archives en lien avec Lescar. C'est l'occasion d'évoquer l'initiative de René Claverie qui avait lancé voilà 20 ans « la mémoire de la ville » pour collecter fonds documentaires et photos de Lescar et son histoire.

Que sont devenues ces archives et cette initiative ?

M. Delaunay aussi, aura marqué la cité de son empreinte et de son talent de pâtissier. Il a toujours fait face aux difficultés, tant personnelles que professionnelles. Nous assurerons leurs familles de notre soutien.

Les commerçants de la cité vont devoir expérimenter un nouveau dispositif, la mise en place de la zone bleue. Souhaitons qu'il leur soit favorable.

Nous serons vigilants et participerons à toutes les réflexions sur l'amélioration du stationnement de la cité, en prenant en compte l'avis de toutes les parties prenantes : résidents, personnes travaillant sur la cité et commerçants.

Plus largement, nous participerons aussi à toutes les démarches permettant d'améliorer la circulation dans Lescar, donc la vie des Lescariens.

Le bien-être des Lescariens passe aussi par une réduction des nuisances liées à la circulation.

C'est l'engagement que nous avons formulé en campagne et qui, plus que jamais, reste d'actualité.

Faire de notre ville une cité de proximité, durable et citoyenne !

Lescar Avec Passion
lescaravecpassion64@gmail.com



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR EN PLEIN CŒUR

LE POUVOIR D'ACHAT DES LESCARIENS EN BERNE

L'Insee a confirmé notre impression que tout augmente par des chiffres (+2,1 % sur un an). L'essence, l'électricité, le gaz, l'alimentation connaissent une hausse continue depuis des mois. La reprise économique génère aussi des pénuries qui font flamber les cours des matières premières. C'est le cas du coton qui aura des répercussions importantes sur le prix des vêtements ou encore des produits d'hygiène. D'autres produits pourraient connaître le même sort que le pain et le café.

C'est dans ce contexte anxiogène que les élus de la majorité ont augmenté les impôts de 9,34 % (contrairement à ce qu'ils avaient pourtant promis aux Lescariens), en prévision d'un résultat budgétaire 2020 incertain qui a finalement fait apparaître un excédent « surprise » supérieur de 1,2 M€ par rapport à ce qui avait été envisagé ! Preuve que nous pouvions nous passer de cette hausse opportuniste qui, rajoutée à d'autres, plombe nos finances et notre moral.

Dans ce contexte, nous proposons que Lescar partage une partie de sa cagnotte avec ses administrés sous forme de bons d'achat de 20 à 80 € attribués à chaque foyer (en fonction du nombre de personnes et quel que soit le revenu), à dépenser dans les commerces locaux. Évaluée à 200 000 €, cette mesure sociale soutiendrait le pouvoir d'achat des Lescariens et l'économie locale.

Dans une situation exceptionnelle, il faut prendre des mesures exceptionnelles et adaptées.

Tél : 0652352455
www.lescarenpleincoeur.fr



© Halfpoint - Adobestock.com

Centre social l'Escale
Activités adultes et seniors
**Il devenait essentiel
de se retrouver !**