

amil

DOSSIER p.8-9
Le centre
socioculturel :
la maison
de tous
les habitants



Sommaire



DOSSIER DU MOIS p.8-9

Le centre socioculturel : la maison de tous les habitants

Page 4

Olympiades seniors : top départ
pour la première édition

Page 6

Une nouvelle toiture pour le groupe scolaire du Laoü

Page 10

Les larmes aux yeux avec le yoga du rire

Page 11-13

En ce moment : l'agenda lescarien



Page 14

- Tu tires ou tu pointes ?
- La passion dans la peau

Page 15

Tribunes : Groupe Lescar pour vous, Groupe Lescar
avec passion, Groupe Lescar en plein cœur.



Directrice de la publication Valérie Revel

Responsable de la rédaction Arthur Meignen,
Directeur Général des Services

Photographies Service Communication

Couverture © PureSolution - Adobestock.com

Conception graphique Service Communication

Impression Martin Impressions

Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste - 05 59 81 57 00

Retrouvez également l'actualité de la ville sur nos **réseaux sociaux** et sur le **site Internet** www.lescar.fr





édito

Remise des lots de la tombola
des Parcours du Cœur 2023.

Chères Lescariennes, chers Lescariens,

Lescar, ville sportive, culturelle et solidaire ! Vous en aurez l'illustration dans ce numéro du MIL du mois de Mai. Entre la première édition des Olympiades des seniors organisée par notre équipe de l'Escale, le tournoi de football habituel de la Pentecôte du FC Lescar, pendant lequel nous recevrons une délégation de jeunes de notre ville jumelée portugaise, la manifestation « Tous à vélo » proposée par le Conseil Municipal des enfants, le festival de théâtre amateur de la compagnie des Mutins, la journée de la musique de notre « Cité des Arts », il y en aura pour tous les goûts et tous les âges ! C'est aussi en ce sens, afin de continuer à initier des projets avec les habitants et les associations, que

nous avons souhaité développer un centre socio-culturel labellisé, avec l'aide financière de la Caisse d'Allocation Familiale et du Département. Après un an de démarches, d'analyse des besoins et de concertations citoyennes auxquelles vous avez été nombreux à participer, vous trouverez dans le dossier central les grandes orientations retenues pour ce projet. Un lieu lui sera plus spécifiquement dédié lorsque les travaux des bâtiments dits « Charcuterie-Estanquet » seront réalisés, actuellement en phase de programmation pour un début de mise en œuvre début 2024.

En ce deuxième semestre de 2023, ce sont de nombreux travaux de voirie et de rénovation énergétique de l'éclairage public qui vont être privilégiés,

mais aussi des nouveaux équipements tels que le deuxième terrain synthétique rugby-football sur notre plaine des sports. Des investissements nécessaires pour poursuivre l'entretien de notre patrimoine communal, tout en permettant de faire des économies de fonctionnement, notamment des économies d'énergie, et d'anticiper sur l'avenir.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très agréable mois de Mai.

Jalini Ravel

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la
communauté d'agglomération
Pau Béarn Pyrénées



À Suivre

Sport - Santé **Olympiades seniors : top départ pour la première édition**

Le centre social l'Escale propose un tout nouvel événement sportif, convivial et festif, coorganisé avec le pôle Sport et Loisirs : la première édition des olympiades seniors.

Le jeudi 25 mai, une centaine de seniors répartis en équipes mixtes de 4 personnes s'affronteront lors de 10 épreuves différentes. L'objectif premier de cette journée est le partage d'un moment convivial et de cohésion. Ce rendez-vous permettra également de contribuer au maintien en forme grâce à la pratique physique et à la découverte d'activités de sports variés.

Visant à prendre conscience de leurs capacités, à recréer du lien social et à les stimuler, au-delà du prétexte de la compétition, le but de cette journée est de permettre à des personnes seniors de réaliser des activités inhabituelles.

Cet événement est ouvert uniquement aux lescariennes et lescariens âgé(e)s de 60 ans et plus.

Les inscriptions débuteront à compter du mardi 25 avril 2023 auprès du Centre social l'Escale. Pour valider les inscriptions, il faudra retourner la fiche d'inscription dûment complétée, un certificat médical ainsi que le paiement de 5 € par personne.

Le dossier d'inscription sera disponible en téléchargement sur Lescar.fr ou bien dans les différents lieux d'accueil de la Ville (Hôtel de Ville, Centre social l'Escale, Complexes sportifs, CCAS, et Centre Animation Rencontres).

10 épreuves pour les seniors

Le matin, au complexe Désiré-Garrain :

- Basket-ball, épreuve de lancers francs
- Handball, toucher plusieurs cibles aux cotations différentes
- Sarbacane
- Pelote basque, toucher des cibles pour engranger un maximum de points
- Football, parcours relais.

La pause méridienne permettra à toutes les équipes de souffler. Chaque participant devra amener son pique-nique. Des barbecues seront mis à disposition sur le site du Liana pour ceux qui souhaitent faire des grillades.

L'après-midi, au Liana :

- Du canoë avec un parcours sur le lac
- Une partie de pétanque revisitée
- Randonnée d'orientation, chercher les balises dans un minimum de temps.
- Parcours motricité et médecine-ball
- Tir à l'arc

Cette première édition s'achèvera avec une remise des lots aux meilleures équipes, suivie d'un verre de l'amitié offert par la ville.

Inscription à partir du 25 avril auprès du **Centre social l'Escale**
Rue Maurice Ravel
05 59 81 57 24, escale@lescar.fr



PETITE ENFANCE LE LAEP OBTIENT LA LABELLISATION DE LA CAF

Depuis plusieurs années l'équipe municipale a mis en place à Lescar une politique de la petite enfance ambitieuse et structurée : deux établissements d'accueil du jeune enfant et un Relais Petite Enfance. Fin mars, la commune de Lescar et la CAF ont procédé à la labellisation du Lieu d'Accueil Enfant-Parents (LAEP), service mis en place au sein du Relais Petite Enfance depuis 2008.

Cette labellisation a donné lieu à une convention d'objectifs et de financements signée entre les deux institutions pour donner une lisibilité du service et mettant en avant la volonté de la municipalité de fournir un accompagnement complet à la parentalité.

Le LAEP de Lescar est un espace convivial de rencontres, de jeux adaptés à la petite enfance et d'échanges entre enfants et parents. Il s'adresse aux futurs parents, aux parents avec leur(s) enfant(s) de la naissance à l'entrée à l'école maternelle (3-4 ans) et tout autre adulte ayant un lien de parenté avec l'enfant. Ouvert le vendredi matin de 9h30 à 11h30 hors période de vacances scolaires.

Tél. 05 59 81 57 33
Mail : laep@lecar.fr

En Bref



JUMELAGE LA VILLE JUELLE DE SÁTÃO À LESCAR À L'OCCASION DE LA PENTECÔTE

Après la venue d'un groupe d'espagnols en provenance d'Alfaz Del Pi en février dernier, c'est au tour d'une délégation portugaise de Sátão d'être accueillie à Lescar.

En effet, deux équipes de jeunes, âgés de 10 à 13 ans, originaires de Sátão, participeront au prochain tournoi de football organisé par le FC Lescar durant le week-end de Pentecôte.

Ce moment sera l'occasion de renforcer les liens existants avec la ville jumelle, mais également de créer des liens sportifs entre les jeunes de Sátão et les jeunes du FC Lescar, qui participeront aux différentes activités organisées en parallèle du tournoi.

Une délégation de Lescar se rendra quant à elle au Portugal à l'occasion des fêtes patronales de Sátão en août.



ÉVÈNEMENT LE CME SUR TOUS LES FRONTS

Les jeunes élus du Conseil Municipal des Enfants (CME) sont depuis plusieurs mois déjà très impliqués pour mener à bien leur mission et concrétiser les nombreux projets dont ils ont eu l'idée. La dernière opération en date, le nettoyage du Lescourge organisé le 19 mars dernier, a été un franc succès. Le 10 mai, c'est un événement plus sportif que les jeunes élus ont souhaité organiser : aux pieds des remparts, les conseillers, en collaboration avec le Lescar V Sprint proposeront plusieurs ateliers à destination des enfants (réparation, apprentissage et prévention routière) ainsi qu'une course de vélo. Leurs idées se concrétisent également au travers du Budget Participatif puisque deux projets ont été déposés sur la plateforme en ligne : une borne publique de réparation de vélo et une balançoire pour les grands, implantée sur la plaine des remparts. Enfin, c'est un projet intergénérationnel qui mobilise également le CME au travers de la création d'un potager partagé avec l'EHPAD dans les jardins de l'Esquirette et en collaboration avec les résidents de l'EHPAD. Durant le mois d'octobre, les plantations seront récoltées par l'ensemble des participants pour être cuisinées et dégustées autour d'une soirée jeux de société.



Au Quotidien

Travaux

Une nouvelle toiture pour le groupe scolaire du Laoü

*Lancés début 2021,
les travaux réalisés
sur la toiture du groupe
scolaire du Laoü
sont désormais achevés.*

Une programmation importante

La programmation de la rénovation de la toiture du groupe scolaire du Laoü devenue indispensable a demandé :

- La coordination entre toutes les parties intéressées, notamment le corps enseignant, des représentants des parents d'élèves et les entreprises
- Une programmation prenant en compte le rythme scolaire avec des périodes d'occupation des locaux
- La mise en sécurité permanente du site.

Les travaux ont été réalisés en deux phases : ceux nécessitant des interventions très importantes pendant les vacances estivales lorsque le groupe scolaire est inoccupé et ceux pouvant être réalisés en présence des enseignants et des élèves.

Cinq étapes pour une toiture rénovée

La rénovation de la toiture composée de 10 pans dont la surface représente plus de 2 600 m², soit une surface plus grande que le toit de la cathédrale, a demandé 2 ans de travaux, la partie élémentaire en 2021, celle de la maternelle et de la cantine scolaire en 2022. Les différentes étapes ont été :

- Le retrait des ardoises et le bâchage du toit pour maintenir le bâtiment au sec pendant la durée des travaux.

- Le traitement de manière préventive du bois de la charpente avant de remplacer les ardoises,
- Les renforts ponctuels et structurels de l'ouvrage.
- L'isolation thermique des bâtiments.
- La mise en peinture de toutes les rives de toit et lambris, le préau de l'élémentaire, l'escalier extérieur de la maternelle, les entrées de chaque site, ainsi que tous les poteaux extérieurs.

Confort d'été

Le coût total des travaux s'élève à 557 000 € pour une surface à rénover de plus de 2600 m². Le projet a été subventionné à hauteur de 40 %, soit un coût supporté pour la collectivité de 334 200 €. Grâce à ces travaux, la commune, outre le fait de générer des économies d'énergies, espère amener du confort pour les enfants en période chaude grâce au complément d'isolation thermique.

Chiffres clés

53,5 tonnes d'ardoises évacuées
80 000 nouvelles ardoises posées
Surface de toiture cumulée **2638** m²

#280 Caractères



Seniors

VOYAGE ANNUEL DE L'ESCALE : OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

Cette année, le centre social l'Escale se déplace dans le charmant village provençal de la Colle-Sur-Loup, du 2 au 9 septembre prochain, à l'occasion de son voyage annuel. Face à Saint-Paul-de-Vence, la résidence de vacances est située sur une colline dans un cadre verdoyant, au cœur d'une pinède de 20 hectares. Attention, places limitées à 25 personnes, inscriptions à partir du 3 mai auprès de l'Escale.

Urbanisme

UNE NOUVELLE CARTE INTERACTIVE DU PLUi

Le Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) est entré en vigueur le 19 décembre 2019, modifié le 23 septembre 2021. Ce document fixe les règles d'urbanisme sur l'ensemble des 31 communes de la Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées (CAPBP) dont Lescar est membre. Une nouvelle carte interactive en ligne vous permet de visualiser facilement les règles du PLUi qui s'appliquent à votre terrain. Vous y trouverez votre parcelle, la réglementation et une note d'information récapitulative.

Rendez-vous sur

<https://pau-plui.clicmap.fr/>

Numérique

DU WIFI GRATUIT DISPONIBLE À L'ESCAR

Les habitants ou les personnes de passage peuvent se connecter gratuitement aux différents spots wifi « Lescar Pyrénées » disponibles à différents points de la ville. Cela concerne le complexe Désiré-Garrain, le complexe Victor-Hugo, le complexe Paul-Fort, le chapiteau de cirque, la salle des fêtes, la villa des 7 Moulins, la plaine au pied des remparts, la Maison de la Cité, le Musée, l'école de musique, la Coloc', la Mairie, et le centre technique municipal. D'autres zones sont prévues prochainement.



Sécurité

LA POLICE MUNICIPALE ROULE RESPONSABLE

Dans le cadre de la refonte du parc automobile, un nouveau véhicule hybride a été livré au mois de mars à la police municipale de Lescar : une façon de réduire l'empreinte carbone et de confirmer une fois encore la volonté politique en faveur du développement durable.

Événement

LE GIMP S'ENTRAÎNE À L'ESCAR

Le Groupe d'Intervention en Milieux Périlleux du SDIS 64 sera à Lescar pendant le courant du mois de mai pour plusieurs sessions d'entraînements. Différentes thématiques seront abordées et plusieurs zones de la commune sont concernées, notamment les remparts. Si vous les croisez, pas d'inquiétude, il ne s'agit que d'entraînements. Merci donc de rester à distance et de laisser les pompiers travailler dans les meilleures conditions possibles.

Urbanisme

LES AGENTS ET ÉLUS SENSIBILISÉS À L'ÉGALITÉ HOMME/FEMME

Dans le prolongement des actions en faveur des droits des femmes et l'égalité homme/femme, la mairie de Lescar a souhaité organiser une session de formation à destination des agents et des élus. Deux thématiques ont ainsi pu être abordées par groupe d'une quinzaine de personnes : « Identifier les comportements sexistes au travail et accueillir une personne victime » et « l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes ».

Démocratie Participative

PRÉPAREZ-VOUS À VOTER !

L'édition 2023 du Budget participatif est riche en projets ! Plus d'une vingtaine ont été déposés sur la plateforme en ligne : aire de jeux pour enfant, compost dans les cimetières, il y en aura pour tous les goûts. Préparez-vous à voter pour vos projets préférés : début des votes le 29 mai !

Dossier du mois

Le centre socioculturel : la maison de tous les habitants

Projet souhaité par l'équipe municipale, le centre socioculturel se concrétise. Il s'agit d'un lieu de proximité, de rencontres, d'échanges, d'innovations, mais aussi un lieu culturel, de loisirs et de solidarité, porteur de valeurs communes à l'ensemble des habitants. Ce projet a été construit avec comme principe fondateur la participation des habitants, associés à chacune des étapes dans le cadre d'une démarche participative. L'aboutissement de cette réflexion collective, lancée en avril 2022, doit permettre la naissance d'un lieu imaginé par et pour les habitants qui sont partie prenante du projet de leur commune. En s'adressant à tous les habitants, il viendra grossir le nombre d'animations déjà proposées par le centre social l'Escale. À l'aube de son inauguration, il est de temps de reprendre la méthodologie globale du projet, mais également de révéler les étapes importantes à venir.

Le lieu

Le centre socioculturel se veut multi-sites. Il prendra vie dans un premier temps au sein du centre social l'Escale, en attendant la réalisation des travaux qui vont avoir lieu à l'Estanquet, rue du Pont-Louis. Un lieu central, proche de la Cité historique, mais également du collège, du Lycée, et de différents lieux de vie à Lescar.

À ce jour

Au sein du centre social l'Escale et partout au sein des différents quartiers de la ville
Courant 2024
Au sein du bâtiment de l'Estanquet et partout au sein des différents quartiers de la ville.



2^e pili

Le futur sera un pour to
En lien é
et institu
proposer
démarch
budgéta
d'informa
as



1^{er} pilier du projet

Le futur centre socioculturel sera un espace d'expression et de prise d'initiative des habitants

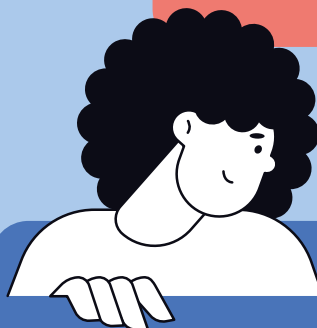
Le centre socioculturel créera une association d'utilisateurs et mettra en place des commissions thématiques d'habitants pour tous ceux qui veulent s'investir dans le fonctionnement de la structure et apporter « sa pierre » au projet.

Le centre socioculturel mettra en place des temps et des espaces pour que chacun puisse transmettre et partager avec les autres ses connaissances, ses expériences et ses savoir-faire.

On pourra également y trouver des espaces de rencontres conviviaux et de débats, pour partager ou confronter des visions de notre société ou du monde au sens large.



La chronologie



La phase de préparation

Construction de la méthodologie et planification de la démarche

L'état des lieux et le diagnostic

Première étape de la démarche participative avec la construction du diagnostic partagé avec la population : identification des enjeux et recensement des données nécessaires au projet.

er du projet

Le futur centre socioculturel espace de services pour les Lescariens

En lien étroit avec ses partenaires associatifs institutionnels, le centre socioculturel offrira des permanences d'aides aux personnes en situation de vulnérabilité (aides administratives, juridiques et sociales), mais également des espaces de services (droits des femmes, association de consommateurs, etc.).

Le centre socioculturel proposera un espace multimédia ouvert à toutes et tous, jeunes et moins jeunes et organisera des temps de formation, de prévention, d'animation et de création.



3^e pilier du projet

Le futur centre socioculturel se propose d'agir pour le lien social et les solidarités

Le centre socioculturel de Lescar souhaite accompagner les initiatives solidaires locales qui concourent activement à un plan anti-solitude, à l'entraide et à la transition écologique. Il se propose de mettre en synergie les habitants, les services et les associations qui œuvrent pour l'environnement, de promouvoir et faciliter leurs actions. Afin de lutter contre les discriminations liées à l'âge (jeunes et seniors) et ainsi favoriser le vivre ensemble entre les générations, le centre socioculturel proposera des actions qui favoriseront la reconnaissance, l'entraide et la solidarité entre les personnes. Une grande partie des actions dans notre société existe grâce à l'engagement bénévole. L'idée « phare » est donc de créer un réseau de personnes qui souhaitent donner du temps et de la compétence au service des autres ou d'un projet, grâce à des échanges de savoirs et de pratiques.



4^e pilier du projet

Le futur centre socioculturel développera les conditions du bien-être des familles et les accompagnera au quotidien

Partager des loisirs en famille est un moyen de renforcer les liens familiaux. C'est un moment idéal pour partager nos rires, nos expériences et nos émotions. Ce qui se traduit par une amélioration de l'union familiale, la possibilité d'avoir une relation saine et plus forte. Le centre socioculturel proposera des animations ludiques, culturelles, sportives à partager en famille.

Aider les parents dans la scolarité de leurs enfants, apporter des réponses aux familles au travers d'ateliers d'aide aux leçons, d'espaces de rencontres et d'échanges entre parents ou partenaires éducatifs, est un autre objectif. Le centre socioculturel proposera des temps d'échanges, d'accompagnement et de soutien aux parents et aux jeunes. Des ateliers thématiques seront mis en place pour échanger et discuter collectivement sur toutes les problématiques éducatives.



La mise en œuvre et le suivi du projet

Elle débute au moment de l'attribution du label par la CAF le 19 avril 2023 jusqu'à 2026. C'est l'ouverture officielle du centre socioculturel qui sera inauguré avec les Lescariens ayant participé au projet.

L'élaboration du projet

Construction des orientations stratégiques et rédaction des fiches actions dans le cadre d'ateliers participatifs avec la population.

L'évaluation et le renouvellement de la démarche 2026



À la Rencontre

Loisirs

Les larmes aux yeux avec le yoga du rire

Le centre social l'Escale propose depuis 2020 une nouvelle activité à la fois drôle et pleine de vertus thérapeutiques. Ralentis par la crise sanitaire, ces rendez-vous sont désormais de retour et ne manquent pas de bonnes et franches rigolades.

On n'arrête pas de rire parce qu'on vieillit. On vieillit parce qu'on arrête de rire

Depuis 2017, l'Escale est partenaire de l'Association de Santé d'Éducation et de Prévention sur les Territoires (ASEPT), qui met en place des actions de prévention et de promotion de la santé pour les seniors de plus de 55 ans. Depuis de nombreuses années, différentes disciplines sont proposées comme les ateliers mémoire, form'équilibre et form'bien-être par exemple. Dans le cadre des activités recommandées par l'ASEPT, l'Escale a souhaité former une animatrice senior afin de proposer le yoga du rire dans ses locaux. Il s'agit d'un dispositif national ouvert à toutes les personnes de plus de 55 ans gratuitement et sur inscription préalable.

Tous ensemble « morts de rire »

Le programme se déroule en 8 séances, à raison d'1h15 par semaine. Du fait du partenariat avec l'ASEPT, France Bouchou, animatrice à l'Escale, a pu suivre une formation diplômante de l'institut national français du yoga du rire. Chaque lundi, ce sont les éclats de rire qui raisonnent dans

la salle pour finir par un moment de calme et de méditation. Avant tout un moyen de sortir les personnes de l'isolement, le yoga du rire est une activité aux multiples bienfaits. Face à l'engouement du public, le centre social l'Escale propose des ateliers pendant les vacances pour découvrir ou poursuivre l'activité pendant la période estivale.

Se fendre la poire oui, mais pourquoi ?

Aujourd'hui, les personnes ne rigolent plus autant qu'il le faudrait, nous sommes environ à 2 min aujourd'hui contre 10 fois plus en 1938. L'isolement, la solitude, le manque de vie sociale pèsent sur le moral et la santé. Le yoga du rire s'inscrit dans une démarche du « mieux vieillir » grâce à ces moments de partage et de bonne humeur. Une séance se décompose en séries d'exercices de rires, rythmés par des respirations yogiques et des étirements doux. Cela contribue à améliorer le sommeil, réduire l'hypertension, diminuer le stress, favoriser le « lâcher prise ». Une bonne dose de joie de vivre, saupoudrée d'une portion de bonne humeur, voilà la meilleure recette pour garder une attitude bienveillante et positive.

En ce moment

LUNDI 1^{ER} MAI

SPORT

GRAND PRIX CYCLISTE : SOUVENIR ANDRÉ FOUQUET

Courses sur route en circuit organisées par le Lescar V Sprint. Circuit : Chemin de Beneharnum, passage Beneharnum, côte du Vigné, place Croix Mariotte, avenue Marguerite de Navarre, avenue Roger Cadet, rue Jean de la Fontaine.

12h30 : Minimes

14h : Cadets

15h45 : Juniors.

Les usagers ne pourront emprunter les rues citées que dans le sens de la course de 12h à 18h. Toutes nos excuses aux automobilistes pour la gêne temporaire occasionnée ce jour-là.

+ d'info Guy Capdevielle, 06 64 85 10 57



MARDI 2 MAI

PETITE-ENFANCE - ENFANCE ACCOMPAGNER L'ENFANT DANS SES PREMIERS PAS À L'ÉCOLE

Réunion d'information à destination des familles concernées par une première rentrée à l'école maternelle en septembre 2023. 18 h, salle des Fêtes, allée des prés.

+ d'info service Enfance,
05 59 81 57 37, enfance@lescar.fr

MERCREDI 3 MAI

JEUNESSE

ACTION CITOYENNE : UNE APRÈS-MIDI AVEC LE BILLÈRE HANDBALL

La Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées propose une action

citoyenne avec le Billère Handball. Au programme : visite guidée du stade du Sporting d'Este, rencontre avec les joueurs, séances dédiées et surprises. Limité à 16 places. Attention : rendez-vous au CAR à 13h30 max.

+ d'info Maison des Jeunes,
05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr



MERCREDI 3 MAI

LOISIRS CRÉATIFS

ATELIER ORIGAMI :

DÉFI DES MILLE GRUES

Selon la coutume japonaise, le pliage de 1000 grues en papier permet de réaliser un vœu cher. Depuis l'histoire de Sadako Sasaki, victime d'Hiroshima, cette tradition est devenue un symbole de paix. La médiathèque de Lescar se lance dans le défi de 15h à 17h, atelier tout public. Sur inscription.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar 05 59 72 25 21

JEUDI 4 MAI

LOISIRS

ATELIER CUISINE DU MONDE

Le Centre social l'Escale vous invite à visiter le monde avec Joël. Pour ce mois de mai, arrêt au Mexique, Nouvelle-Zélande et Australie. De 16h30 à 18h30 : Burritos et soupe de quinoa et maïs.

Lescariens 6 €/séance, Non-Lescariens 12 €/séance. Attention, places limitées.
+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel,
05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

CULTURE

SPECTACLE BAUDELAIRE

Proposé par Jacqueline Bellido. Baudelaire invite les poètes à son anniversaire. Une soirée tournée vers le texte, la poésie et la lecture. 20h30, L'Instant Café, 26 rue du Pont-Louis.

+ d'info 06 80 60 09 00,
instantcafeasso@gmail.com

Au fil du mois

DU 4 MAI AU 29 JUIN

LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 6 séances pour :

Débutants : apprendre les bases de la tablette numérique, rester connecté avec vos proches, s'informer et faire vos démarches. Les jeudis du 25 mai au 29 juin 9h30-11 h30.

Perfectionnement :

Messagerie électronique, démarches en ligne, téléchargement et classement de vos documents, communiquer en vidéo, etc. Les jeudis du 4 mai au 8 juin 14h30-16 h30. Cycles gratuits, sur inscription. Matériel mis à disposition. Attention places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr

DU 12 MAI AU 30 JUIN

SPORT - SANTÉ

ATELIERS FORM'BIEN-ÊTRE

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 7 séances pour les plus de 55 ans qui souhaitent améliorer et maintenir leur qualité de vie : exercices pratiques, temps d'information autour de la respiration et des bonnes postures, etc. Les vendredis de 10h30 à 12h. Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr

DU 24 MAI AU 28 JUIN

SANTÉ

ATELIERS VITALITÉ

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 6 séances pour les plus de 55 ans qui souhaitent améliorer et maintenir leur qualité de vie. 6 thèmes abordés : vieillissement réussi, préserver sa santé, adopter une

En ce moment

VENDREDI 5 MAI

CULTURE

VERSANT VIVANT : CONCERT DESSINÉ

Spectacle de Émilie Tarascou et Simon Kansara. Au creux de la montagne, les êtres s'endorment : humains, animaux, domestiques ou sauvages, proies ou prédateurs, tous se retrouvent en rêve pour une trêve bienvenue. Dans ce territoire commun, les échelles de temps et d'espace s'entremêlent et se confondent. À 20h30, La Charcuterie, 24 rue du Pont-Louis. Tarif unique : 5 €

+ d'info Service Culture et Patrimoine, 05 59 81 57 10, Office de Tourisme, 05 59 81 15 98

SAMEDI 6 MAI

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

CAFÉ RENCONTRE

De 10h à 12h, rencontrez vos élus. Madame la Maire et votre élue de quartier, Françoise Castillon-Ganchou, donnent rendez-vous aux habitants du quartier. Rendez-vous sur le parking du centre social l'Escale.

+ d'info 05 59 81 57 03, secretariatparticulier@lescar.fr

LOISIRS CRÉATIFS

ATELIER ORIGAMI : DÉFI DES MILLE GRUES

Selon la coutume japonaise, le pliage de 1000 grues en papier permet de réaliser un vœu cher. La médiathèque



de Lescar se lance dans le défi de 15h à 17h, atelier tout public. Sur inscription.
+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar 05 59 72 25 21

LUNDI 8 MAI

HOMMAGE

CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE

78^e anniversaire de la victoire des Alliés le 8 mai 1945. À 12 h au monument aux Morts, place Royale.

+ d'info secretariat particulier, 05 59 81 57 03

MERCREDI 10 MAI

JEUNESSE

SORTIE ESCAL'ARBRE

Il s'agit de monter le long de la corde grâce à un système de nœuds autobloquants, ce qui permet de grimper sans se fatiguer. Limité à 12 places.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

SOCIAL

LA TABLE DU PART'ÂGE

De 12h à 15h, un temps de convivialité autour d'un repas sur le principe de l'auberge espagnole. Un moment convivial pour discuter et faire de nouvelles connaissances.

Animation gratuite, sur inscription.
+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

ENFANCE - SPORT - PRÉVENTION

TOUS À VÉLO

Le Conseil Municipal des Enfants et le Lescar V Sprint organisent différents ateliers autour du vélo pour les 8-12 ans : réparation, apprentissage, course et sécurité routière. 14 h, plaine au pied des remparts. ...

DU 12 AU 20 MAI

CULTURE

FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR DE LESCAR

Les Mutins de Lescar proposent, du 12 au 20 mai prochains, à la Charcuterie, la 23^e édition du festival de théâtre amateur. Au programme cette année, toutes les formes de théâtre, du classique au moderne, avec 9 troupes locales et régionales. Tout le programme sur **Lescar.fr**. La Charcuterie, 24 rue du Pont-Louis.

+ d'info 06 09 90 12 23, lesmutinsdelescar@orange.fr

...+ d'info pré-inscription service Enfance, 05 59 81 57 37, enfance@lescar.fr

VENDREDI 12 MAI

SOCIAL

CAFÉ DES AIDANTS

Passez un moment convivial et échangez autour d'un café, de 15h30 à 17h à l'Instant café sur la thématique : Où trouver des solutions de répit ?

+ d'info CCAS de Lescar, 05 59 81 57 57, ccas@lescar.fr

SAMEDI 13 MAI

LOISIRS

TEA TIME, ATELIER DE CONVERSATION EN ANGLAIS

Venez discuter en anglais autour d'un thé, en toute simplicité, à partir de 10h.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar 05 59 72 25 21

CULTURE

STAGES DE DANSE

Découverte : Jazz 9-11 ans 14h30-15 h30, Jazz 12-16 ans 15h45-16 h45

Découverte adulte + de 16 ans : Danse classique 17h-18h15, danse contemporaine 18h30-19 h45.

Stage 9-16 ans : Cité des Arts 8 €, extérieurs 12 €.

Stage 16 ans et + : Cité des Arts 10 €, extérieurs 15 €.

+ d'info 05 59 81 57 34, secretariat.artistique@lescar.fr



DIMANCHE 14 MAI

CULTURE

JOURNÉE DE LA MUSIQUE

Première partie, ensembles de classes à l'Auditorium d'Euralis (14h-15h30), gratuit sur réservation.

Seconde partie, les trois grands ensembles de l'école de musique, la Batucada, l'Harmonie et le Big Band, seront réunis sur la même scène de la grande salle du Mega CGR de Lescar (18h-19h30), 8 €.

+ d'info 05 59 81 57 34, secretariat.artistique@lescar.fr

LUNDI 15 MAI

LOISIRS

ATELIER CUISINE DU MONDE

Le Centre social l'Escale vous invite à visiter le monde avec Joël de 18h à 20h : Kumara aux seiches et Bok Choy, Lamington (gâteau chocolat-coco).

Lescariens 6 €/séance, Non-Lescariens 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MERCREDI 17 MAI

JEUNESSE

INITIATION PÊCHE

Une initiation à la pêche est proposée au Liana, avec l'Amicale des Pêcheurs de Lescar. Limité à 16 places.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

SOLIDARITÉ

DON DU SANG

L'Établissement Français du Sang organise une collecte à Lescar à la Villa des 7 Moulins entre 15h30 et 19h sur rendez-vous.

+ d'info 06 24 21 56 72, [rdv sur dondesang.efs.sante.fr](http://rdv.sur.dondesang.efs.sante.fr)

SAMEDI 20 MAI

ENFANCE

PAUSE LECTURE

Des lectures d'histoires par les bibliothécaires, à 10h30, à partir de 3 ans.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar 05 59 72 25 21

LUNDI 22 MAI

LOISIRS

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Apprenez à cuisiner sans viande ni poisson avec Joël de 18h à 20h : Aubergines farcies aux noix et radis et son friand au chocolat, glaçage à l'avocat.

Lescariens 6 €/séance, Non-Lescariens 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MERCREDI 24 MAI

JEUNESSE

PROJET HANDISPORT / VOILE AU LAC DE GABAS

Dans le cadre de notre projet avec le Comité Handisport, les jeunes vont partager une activité adaptée avec le Nid Béarnais et le centre ARIMOC. Limité à 16 places. Attention : rendez-vous au CAR à 13h30.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

VENDREDI 26 MAI

CULTURE

CONTES DE GASCOGNE

Proposés par Benjamin Bouyssou, conteur. Laissez-vous embarquer dans des univers merveilleux qui toujours donnent à penser en tirant le fil des contes de Gascogne.

20h30, l'Instant Café, 26 rue du Pont-Louis. Libre participation.

+ d'info 06 80 60 09 00, linstantcafeasso@gmail.com

SAMEDI 27 MAI

ENFANCE

RESSOURCES NUMÉRIQUES POUR LES ENFANTS

Venez découvrir l'offre numérique proposée aux enfants par le réseau des médiathèques, à 10h

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar 05 59 72 25 21

LOISIRS

ATELIER RUBIK'S CUBE

Venez assister à des performances et vous entraîner à la pratique du Rubik's cube, à partir de 10h.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar 05 59 72 25 21

**SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 MAI**

SPORT

COMPÉTITION DE TIR À L'ARC

Organisée par les Compagnons de l'Arc. Qualification pour les finales régionales et nationales. Une manche par équipe, distances olympiques, divisions Régionale, Excellence et Jeunes, avec 3 équipes lescariennes en compétition. Venez les encourager au stade de foot de Désiré Garraïn, avenue Roger Cadet.

+ d'info Nicolas Bret, tiralarclescar64@gmail.com

Au fil du mois

- alimentation variée et équilibrée, sa condition physique au quotidien, être bien dans sa tête et les risques dans mon logement. Les mercredis de 14h30 à 17h. Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.
- + d'info** Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

DU 13 MAI AU 3 JUIN

SOCIAL

INSCRIPTIONS SORTIE JOURNÉE AU PAYS BASQUE

Départ 8h30, parking Jacques-Monod, retour 18h30. Visite guidée de la ville de Mauléon et de son château fort, de l'atelier d'espadrilles Don Quichosse, de la fabrique de gâteau basque Goxokia et de la vinaigrie Saint-Jacques.

Le midi : pique-nique ou restaurant Col d'Osquich (menu à 25 €). Inscription pour les Lescariens, du 15/05 au 02/06 : 20 €.

Inscription pour les non-Lescariens, du 22/05 au 02/06 : 40 €.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MERCREDI 31 MAI

PETITE ENFANCE

PAUSE LECTURE COCOONING

Des histoires, des comptines et des jeux de doigts pour les plus petits, à 10h30 pour les 2-5 ans.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar 05 59 72 25 21

JEUNESSE

ARCHE ARÉNA

L'arche Aréna est un mélange de balle au prisonnier et de paintball qui permet de s'amuser en toute sécurité. Limité à 16 places.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

Clin d'œil

Vie associative

Tu tires ou tu pointes !

Une nouvelle association a vu le jour ces derniers mois, la « Pétanque Lescarienne ». Une initiative de Nelson Leffler, 20 ans et son père Michel, qui souhaitent proposer une activité qui avait disparu sur la commune.

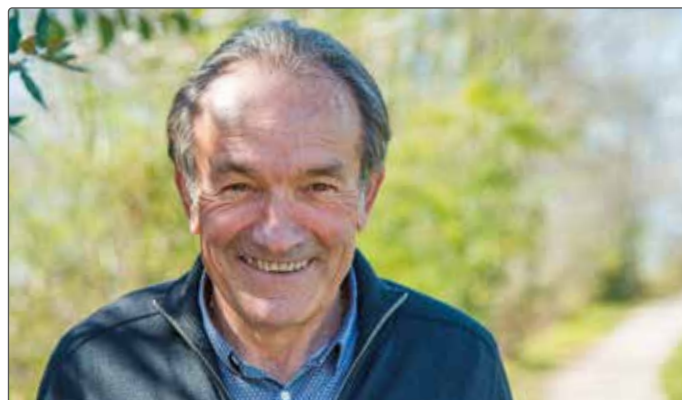


Une arrivée en chandelle

Arrivé en 2007 avec sa famille, Nelson nous raconte : « J'ai grandi à Lescar et suivi toute ma scolarité ici. Aujourd'hui j'ai ma boîte de multiservice ». Une passion familiale : « mon père et mon grand-père ont toujours joué à la pétanque et donc je suis tombé dedans tout petit. J'ai eu envie avec lui de monter cette association afin de faire connaître la discipline loin des a priori et des préjugés ». Un jeune homme responsable avec du potentiel : « quand j'étais plus jeune, j'ai été champion de ligue en minime et champion de ligue avec David Doerr en 2010 ».

Une discipline intergénérationnelle

Tout à construire et créer : « Nous n'avons pas de local avec les terrains pour réunir les membres de l'association, mais j'espère que cela viendra par la suite. En attendant, nous commençons à avoir des adhérents et avons organisé un premier concours le 8 avril. Nous souhaitons créer un endroit convivial, ouvert à tous, afin de vivre ensemble ce sport technique et participer aux différents événements et manifestations de la ville. Par la suite, nous pourrions organiser des concours de plus grande catégorie qui feraient venir jusqu'à 300 joueurs ». Compétition, mais pas que : « Une école de pétanque est en projet avec un entraîneur prochainement diplômé ». La pétanque un sport intergénérationnel : « tout le monde est le bienvenu : jeunes, moins jeunes, hommes, femmes, enfants pour s'amuser, s'entraîner et se perfectionner ».



Sport

La passion dans la peau

Gilbert Duclos-Lassalle est président de l'association Lescar V Sprint depuis une vingtaine d'années maintenant. Avec les membres dynamiques de l'association, il s'implique dans la vie de la commune.

Il en connaît un rayon

Une grande carrière : « Ancien mécano automobile, j'ai intégré une équipe de coureurs cyclistes professionnels à mon retour de l'armée. À 18 ans, je faisais déjà partie de l'équipe de France. J'ai fait 19 ans en tant que professionnel et 6 ans en amateur. Après ça, j'ai été consultant pour différentes entreprises et événements : jeux d'Athènes, Canal +, Sport +...etc. ». Un savoir-faire au service des autres : « Je suis arrivé au sein de l'association lescarienne en tant que conseiller, entre autres, sur l'organisation de la course *Le tour du Haut-Béarn*. Il y a une vingtaine d'années, je suis devenu président, d'abord en co-présidence avec André Fouquet, qui nous a quittés récemment. Une inauguration a d'ailleurs lieu avec la pose d'une plaque sur le nouveau local en son nom le 1^{er} mai de cette année ».

Une association qui bouge

« Mon rôle est plus particulièrement orienté sur l'organisation et le relationnel, je m'occupe des relations publiques. On organise différents événements dans l'année en course cycliste et en VTT. Nous sommes également co-organisateurs du CCI féminin qui se tiendra en juin ». Un partenariat avec le CME et la Ville de Lescar : « Nous proposons avec l'initiative des enfants, la manifestation "Tous à vélo" où seront organisés : un atelier d'apprentissage et de réparation de vélo ouvert aux enfants entre 8 et 12 ans le 10 mai, ainsi qu'une course ». Aujourd'hui retraité et jeune grand-père de 4 petits-enfants, Gilbert souhaiterait que la jeune génération reprenne le flambeau et continue de faire vivre l'association.



GROUPE DE LA MAJORITÉ LESCAR POUR VOUS

Lors du dernier conseil municipal le budget primitif pour 2023 a été présenté et adopté. Il comprend notamment les travaux que nous avons prévus de réaliser. Si la part belle est faite à la réfection des voiries et aux travaux d'entretien de nos bâtiments, ainsi qu'au remplacement en LED de nombreux points d'éclairage public, nous avons aussi décidé de rénover le terrain d'honneur actuel de rugby en le remplaçant par un terrain synthétique qui permettra la pratique du rugby et du football. L'objectif est de répondre aux besoins du Football Club de Lescar en offrant des temps d'entraînements et de match plus importants, rendus nécessaires du fait de l'augmentation importante du nombre de licenciés ces dernières années (291 en 2016, 530 en 2023).

Ce nouvel équipement permettra aussi au club de rugby de se développer en améliorant les conditions de pratique, en proposant des nouvelles activités comme le rugby à 7, ou encore en programmant de possibles matchs en nocturne.

Il faut préciser qu'un terrain synthétique permet de pratiquer 24h/24, 7j/7, même par temps de pluie, alors qu'un terrain en pelouse naturelle ne peut être utilisé au maximum que 12h par semaine. Par ailleurs, cet équipement permettra de faire des économies de dépenses de fonctionnement (tonte, traçage, arrosage, regarnissage, etc.) et il s'inscrit dans une démarche de transition écologique grâce à un substrat en sable, un garnissage en liège (qui ne nécessite pas d'arrosage) et un éclairage en LED.

Un investissement utile, nécessaire, et d'avenir !



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR AVEC PASSION

Lors du conseil du 29 mars, nous n'avons pas voté le budget présenté par la majorité. Cela nous a inspiré plusieurs réflexions.

Certes les taux d'imposition ont été maintenus au niveau de 2022, mais c'est plus facile quand on sait que les bases fiscales ont été revalorisées par l'État de plus de 5 %. Cela signifie que le Lescarien va payer plus d'impôts en 2023. En ces temps d'inflation, il aurait été plus pertinent de réduire les taux pour atténuer l'augmentation d'impôts subis par les Lescariens. Cela ne mettrait pas en péril les ressources de la commune. Un autre levier serait de favoriser l'augmentation mesurée de la population.

Des solutions innovantes existent, il faut y rester attentif. Ce ne sont pas quelques éclairages publics à LED qui permettront de compenser l'augmentation des coûts de l'énergie et qui constituent une vraie politique « verte ». Dans ce budget, il n'y a rien de très ambitieux aussi bien sur l'autoconsommation que sur les économies d'énergies.

Pour autant, nous apprécions l'effort fait sur les investissements en matière de voiries et de bâtiments. Certains sont très attendus (avenue Denis-Touzanne...).

Les investissements d'aujourd'hui seront les dépenses de fonctionnement de demain. Il faut être vigilant à privilégier des investissements réfléchis et rationnels. Par exemple, la construction d'un terrain de sport synthétique permet de réduire les frais d'entretien pour les années à venir et donc les dépenses de la commune... et ainsi les impôts des Lescariens.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR EN PLEIN CŒUR

Budget 2023 : terrain miné ?

Dans un contexte national de sobriété énergétique et financière, la majorité fait des choix surprenants comme la construction d'un 2^e terrain synthétique.

Ce projet est tout d'abord sorti du chapeau après l'élection municipale. Son coût prévisionnel de 1,3 M€ (évalué à 500 000 € en 2021) ne méritait-il pas que les électeurs en soient informés ? Ce qui a été promis comme le gel des impôts n'a pas été tenu et ce qui n'a pas été promis serait réalisé : où est la logique ?

Pour répondre au développement du club de foot, il aurait été plus raisonnable, dans le contexte évoqué plus haut, d'envisager un projet moins onéreux. Rénover, par exemple, le gazon du terrain d'honneur de rugby en le mutualisant avec le club de foot et améliorer les sites du Laoü et de Paul-Fort. La facture aurait été divisée par 3.

La durée de vie d'un terrain synthétique est de 15 ans, le coût de réhabilitation est de 400 000 €. La pelouse naturelle avec tonte robotique et arrosage avec des eaux recyclées aurait été le choix le plus pérenne. En prenant exemple sur la ville de Vanves qui utilise les eaux de drainage de son terrain synthétique, les eaux de pluie de la toiture de sa piscine et les eaux des bassins pour alimenter le système d'arrosage de son terrain d'honneur de foot, lui en gazon naturel (+ l'arrosage des jardinières sans oublier les laveuses pour la voirie). La priorité est la réhabilitation durable des équipements municipaux. Nous avons voté CONTRE le budget.

Tél. 0652352455



festival de

THEATRE AMATEUR

12 > 20 mai 2023 - lescar.fr